



## Description de la méthode

A Londres, en 1913 le jeune Dr. E. Bach avait compris qu'il fallait soigner le malade et non pas la maladie et que supprimer seulement les symptômes n'était pas synonyme de guérison. La maladie ressortait sous une forme ou une autre, tant qu'on n'avait pas supprimé la cause elle-même.

Les 38 élixirs floraux du Dr. Bach ne sont pas des médicaments, ils sont l'étincelle, l'impulsion qui transmet l'énergie nécessaire au potentiel vital pour le bon fonctionnement de l'organisme.

## Effets

Les Elixirs floraux agissent en profondeur par leur caractère subtil et aident à harmoniser l'équilibre psychique et énergétique pour surmonter le découragement, la tristesse, le stress et le manque de confiance afin de retrouver un nouvel équilibre émotionnel.

Les fleurs ont des vertus positives qui agissent sur nos états négatifs.

## Indications

- Les peurs (connue, pas connue, timidité, appréhension, panique, perte de contrôle de soi)
- L'incertitude (incapacité de décider, perte de confiance, insatisfaction)
- Les pertes d'intérêts (épuisement, surmenage, mélancolie, dépression)
- La solitude (besoin d'intimité, nervosité)
- L'hypersensibilité (peine à dire non, envie, haine)
- Le découragement, le désespoir (choc émotionnel, échec, culpabilité)
- Préoccupation excessive d'autrui

## Contre-indications:

Aucune.

Les personnes qui sont en cours de traitement ne courent aucun risque. Les élixirs floraux sont compatibles avec toutes les formes thérapeutiques, n'entraînent aucune réaction désagréable, sont dénués de toxicité et agissent en synergie avec l'homéopathie.