



Description de la méthode

L'Infirmière Conseillère de Santé permet d'apporter aide et soutien psychologique dans le cadre d'une relation thérapeutique. C'est un soin direct permettant à un individu de faire des choix appropriés, en vue de promouvoir, préserver et/ ou gérer sa santé, aux différents âges et étapes de son développement.

Le rôle de l'Infirmière de Conseillère de Santé est de promouvoir la santé en se centrant sur les besoins de l'être humain, considéré comme un être bio-psycho-social.

Effets

- Etablir une relation d'aide et élaborer un plan de santé.
- Aider la personne à comprendre et donner un sens à l'événement qui survient dans sa santé .
- Aider la personne à mobiliser ses ressources et à trouver des solutions pour faire face à sa situation de santé.
- Offrir un accompagnement de la personne et de son entourage.
- Informer et proposer, selon la situation, des méthodes de médecines alternatives et/ou complémentaires.

Indications

Toute situation de santé pour laquelle un individu éprouve le besoin de comprendre, de s'informer, de se déterminer sur des choix thérapeutiques.