

Une formation d'infirmière en médecine intégrative

# Une spécialisation en plein développement

Après douze ans de combat persévérant, les infirmières spécialisées en médecines alternatives et complémentaires passent de l'utopie à la réalité avec l'introduction imminente d'une formation en médecine intégrative – et, à long terme, un diplôme fédéral qui validera leurs pratiques.

Texte: Geneviève Lavanchy, Catherine Leuba / Photo: Fotolia

En 2006, quelques dizaines d'infirmières romandes et tessinoises au bénéfice de solides compétences dans une technique de médecines alternatives ou complémentaires (MAC) décidaient, sous la houlette dynamique de Catherine Leuba, leur

future présidente, de créer au sein de l'ASI le groupe d'intérêts communs des infirmières spécialisées en médecines alternatives et complémentaires (ISMAC). Les buts de l'ISMAC sont alors définis, en particulier d'encourager la création à terme d'un cursus validé et certifié d'infirmière spécialisée en médecine alternative et complémentaire.

## Le recours au meilleur

Douze années plus tard, l'ISMAC voit enfin la perspective d'une formation validée et reconnue dans le domaine de la médecine intégrative. D'une part, il est conforté par la votation populaire de 2009 au cours de laquelle le peuple suisse plébiscite à plus de 67 pourcents la prise en compte des MAC dans l'assurance de base. D'autre part, la médecine intégrative se développe dans divers centres hospitaliers suisses.

Quels liens existe-t-il entre médecine intégrative et médecines alternatives et complémentaires? La médecine intégrative se définit comme le recours simultané au meilleur de la médecine conventionnelle et au meilleur des MAC recon-

nues efficaces dans le suivi du patient. Peu importe la méthode utilisée, ce qui compte est le résultat apporté à la situation de santé du patient. En d'autres termes, il s'agit d'intégrer une ou plusieurs approches de médecines alternatives et complémentaires dans le projet thérapeutique d'un patient.

## Une nouvelle formation et un diplôme fédéral

Le profil professionnel défini par l'ISMAC rejoint, outre la spécificité liée aux MAC, celui de l'infirmière clinicienne. Ce titre professionnel étant actuellement en train d'être remplacé par un diplôme fédéral, l'ISMAC, soutenu par l'ASI,

Peu importe la méthode utilisée,  
ce qui compte est  
le résultat apporté à la situation  
de santé du patient.

a décidé de s'engager dans cette voie tout en offrant déjà la possibilité de se former à celles et ceux qui le souhaiteraient dès le printemps 2019 en collaboration avec Espaces Compétences.

Comme les concepts de médecine intégrative et de patient partenaire relèvent du domaine de la stratégie hospitalière, voire de la politique de santé en général, la formation d'infirmière et infirmier spécialiste en médecine intégrative aura donc pour objectif de permettre à l'équipe, en lien direct avec le patient et son projet thérapeutique, de s'ouvrir à d'autres outils que ceux connus de la médecine académique, et cela en connaissant parfaitement les indications et contre-indications des MAC proposées.

Pour établir les exigences liées à la spécificité des MAC, un comité scientifique composé de différents spécialistes en MAC, de médecins, de pharmaciens, d'infirmières, de responsables de formation, de représentants d'H+ et d'Espace Compétences, tous convaincus du bien-fondé du projet, soutient l'ISMAC depuis le début 2018.

## PROFIL PROFESSIONNEL

### Maîtrise et esprit critique

Pour jouer un rôle en médecine intégrative, l'infirmière spécialisée doit bénéficier de solides compétences dans la connaissance des médecines alternatives et complémentaires les plus souvent utilisées. Elle sera amenée à répondre à de multiples questions concernant l'apport des médecines alternatives et complémentaires, par exemple:

- Ai-je le droit de prendre des granules d'homéopathie le matin d'une intervention pour laquelle je dois être à jeun?
- Ai-je le droit de bénéficier d'un traitement d'ostéopathie pour la prise en charge de mon lumbago?
- Peut-on proposer de l'hypnose à ce patient algique que rien ne soulage ou plutôt de l'acupuncture?
- La réflexologie pourrait-elle soulager mes migraines?
- Les médecines alternatives et complémentaires, synonymes de médecine douce, n'ont donc pas d'effets secondaires?

Pour y répondre, l'infirmière spécialiste en médecine intégrative devra savoir se référer aux études scientifiques et bases de données actualisées avec un esprit critique. Elle devra également maîtriser la législation et les possibilités actuelles de prise en charge en fonction des différentes couvertures d'assurance. Des compétences dans l'élaboration du projet thérapeutique avec le patient, selon le modèle du patient partenaire (Montreal model), ainsi qu'une capacité de dialogue, d'argumentation et d'écoute avec les différents professionnels en charge du patient viendront compléter son profil professionnel.

### Une évolution pleine de sens

La mise en place d'une telle spécialisation reconnue et validée s'inscrit bien dans le contexte actuel. Aujourd'hui, tous les indicateurs attestent du recours d'une majorité de la population aux MAC et ce tant dans le domaine préventif du maintien en santé que dans les domaines aussi spécifiques que l'oncologie, la réadaptation ou les pathologies chroniques. Pour ces dernières situations de santé particulièrement difficiles et complexes, l'aide apportée par les MAC pour le traitement des effets secondaires, la prise en charge de la douleur ou encore les troubles anxieux n'est plus à démontrer et repose sur des études scientifiques toujours plus pertinentes.

### Les auteures

**Catherine Leuba**, présidente de l'ISMAC, est infirmière spécialisée en thérapie ayurvédique, aromathérapie et réflexologie. [catherine.leuba@ismac.ch](mailto:catherine.leuba@ismac.ch).

**Geneviève Lavanchy**, trésorière, est infirmière spécialisée en lymphothérapie et conseillère en santé. [catherine.leuba@ismac.ch](mailto:catherine.leuba@ismac.ch)

Les infirmières formées à l'hypnose utilisent cette technique thérapeutique pour soulager les douleurs chroniques.

POLITIQUE PROFESSIONNELLE

## Pour un réseau national

En vue des démarches pour l'obtention d'un diplôme fédéral pour les spécialistes en médecine intégrative, l'ISMAC souhaite créer un réseau avec les infirmières qui pratiquent des thérapies complémentaires en Suisse alémanique.

Les personnes intéressées sont priées de contacter  
geneviere.lavanchy@ismac.ch

.....

L'allongement de l'espérance de vie et la chronicisation de nombreuses pathologies ont pour conséquence que le focus du projet thérapeutique n'est plus uniquement un objectif de guérison mais bien plus souvent le maintien d'une qualité de vie définie avec le patient. Dans ce domaine, la médecine intégrative prend tout son sens et offre des perspectives intéressantes pour la population en général et pour tout le système de santé.

Outre le développement de centres ambulatoires et de service de médecine intégrative, des services de médecine intégrative ont vu le jour dans quelques hôpitaux en Suisse, comme à l'Hôpital de Zurich avec la professeure Claudia Witt ou l'Hôpital de St-Gall avec le docteur Marc Schlaeppli. Ces exemples témoignent de l'ouverture de la médecine académique à l'égard des médecines alternatives, celles-ci proposent des possibilités de prise en charge plus adéquates et plus satisfaisantes pour le patient qui bénéficie d'une réelle plus-value.

### Des bénéfices démontrés

Le rôle joué par internet dans la diffusion d'études sérieuses et validées sur l'efficacité des MAC d'une part, les bénéfices apportés en complément des traitements thérapeutiques de la médecine académique, d'autre part, mais aussi la position du patient face à son projet thérapeutique ont contribué au changement complet de paradigme face aux MAC.

Le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI) l'avait bien identifié en définissant dès 2009 les différents profils professionnels des thérapeutes en MAC et la nécessité de rendre leur pratique reconnue et validée par

un diplôme fédéral, offrant ainsi le plus de sécurité possible à la population (voir aussi article page 57).

### Proposer, conseiller, coordonner

En définissant ces buts en 2006, l'ISMAC avait pressenti cette évolution et ce besoin de la population toujours grandissant. Il est bon de rappeler que ce sont les infirmières et infirmiers qui ont contribué grandement à l'entrée des MAC au chevet du patient, le plus souvent de manière informelle, voire cachée, en proposant quelques minutes de respiration profonde ou quelques gestes de massage spécifique sur la main ou les pieds.

‘

*Les infirmières ont contribué à l'introduction des médecines alternatives au chevet du patient.*

’

Aujourd'hui, il est essentiel que l'infirmière soit apte à relever le défi de la médecine intégrative. Elle joue un rôle essentiel dans l'élaboration du projet thérapeutique avec le patient et coordonne régulièrement les diverses prises en charge. Il est donc essentiel qu'elle puisse compléter ses compétences dans le domaine de la médecine alternative et complémentaire, non pour maîtriser telle ou telle technique mais pour proposer, considérer et conseiller dans une perspective multidisciplinaire le recours aux MAC. Il s'agit d'un projet d'envergure en pleine évolution dont l'un des objectifs, osons le répéter, est de répondre au souhait exprimé par la population suisse.